



Утверждаю
Директор школы

Д.А. Субботина

Дата

15.11.2023

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	261	Каша боярская	200	12,91	562	6	35	50
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	4,40	110	1	0	27
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,16	337	8	14	51
	закуска	7	Салат из моркови	80	18,70	96	1	0	23
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,20	106	12	5	10
Обед	закуска	100	Икра кабачковая	100	12,00	119	2	9	8
	1 блюдо	131	Свекольник со сметанной	250	21,23	97	2	40	12
	2 блюдо	406	Плов из отварной курицы	220	44,09	208	12	79	22
	напиток	518	Сок	200	13,00	46	1	0	0
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,59	282	5	1	27
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	4	2	1
	фрукты	112	Яблоко	150	17,25	47	0	1	10